



WebQuest  
Nivel avansat -  
Mile alimentare





<b>TITLUL WEBQUEST-ULUI:</b>	Mile alimentare
<b>NIVELUL WEBQUEST</b>	Nivel avansat

## INTRODUCERE

Știați că alimentele pe care le consumăm parcurg adesea mii de kilometri în jurul lumii? Asta e corect! Multe alimente care sunt stocate în lanțurile noastre de supermarketuri sunt produse și transportate la rafturile supermarketurilor din alte țări. Deci, cât de departe a călătorit mâncarea înainte de a ajunge în cutia de prânz de la școală?

„Food miles” reprezintă călătoria parcursă de alimentele noastre, distanța dintre locul unde este produsă mâncarea și locul unde este consumată. Când mâncarea călătorește pe o distanță lungă - cu avionul, barca sau vehiculele de transport de marfă, produce o amprentă de carbon mai mare. Acesta este motivul pentru care este important să ne gândim la kilometrii parcurși de către ceea ce mâncăm.

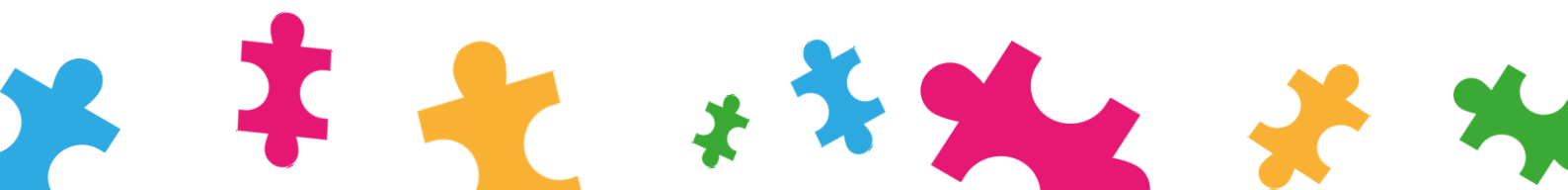
Ne aprovizionăm cu alimente din alte țări din mai multe motive, cum ar fi; hrana nu poate crește în țara noastră, nu avem suficient teren pentru a o crește, costul de producție este prea mare în țara noastră. Acesta este motivul pentru care multe lanțuri alimentare globale au adesea practici nesustenabile care aprovizionează alimente din întreaga lume, care pot fi dăunătoare pentru mediu și societate.

Consumul de produse de casă sau locale este o modalitate excelentă de a reduce kilometrii parcurși de către alimentele ce le mâncăm. Știați că fructele și legumele au anotimpuri, ceea ce înseamnă că cresc natural într-o anumită perioadă a anului? Un alt mod excelent de a mânca mai sustenabil este să mănânci alimente de sezon. De exemplu, consumul de afine în septembrie și conopidă în februarie. Consumul de produse proaspete care sunt de sezon înseamnă că nu provin din locații îndepărtate. Să ne gândim mai mult la ce alimente mâncăm, de unde provin și când le mâncăm este o modalitate excelentă de a ne gândi mai sustenabil la ceea ce mâncăm!

## SARCINI

Pentru a înțelege pe deplin impactul „milelor de mâncare” și modul în care putem mânca mai sustenabil, doriți să efectuați un audit al cutiilor de prânz pentru a estima „milele de mâncare” din clasa dvs. Pentru aceasta, veți dezvolta o campanie pentru a crește gradul de conștientizare a „milelor de mâncare” și a cumpărăturilor de alimente durabile și veți încuraja colegii să mănânce alimente mai durabile. Aceasta va fi o modalitate excelentă de a avea grijă de mediul înconjurător și de a reduce impactul asupra mediului al milelor alimentare.

În această WebQuest, veți fi ghidat printr-o serie de sarcini care vă vor ajuta pe dvs. și colegii dvs. de clasă să învățați despre alimentația durabilă și despre cum putem fi mai conștienți de „mile de mâncare” și cât de mult călătorește mâncarea noastră. Veți îndeplini sarcinile în grupuri mici de





2-3 persoane. Când finalizați această sarcină, îi puteți ajuta pe alții să înțeleagă milele alimentare și impactul asupra mediului. Acest lucru poate contribui la încurajarea altora să cumpere alimente mai durabile în gospodăriile lor. Să începem!

## PROCES

### Pasul 1: Mile alimentare și coridoare de cumpărături

Când ne plimbăm prin supermarket, poate fi dificil să știm cât de mult a parcurs mâncarea sau dacă este de sezon. Acest lucru se datorează faptului că multe companii transportă alimente de pe tot globul sau le conservă artificial, astfel încât fructele și legumele să poată fi disponibile cu ușurință în supermarketul tău pe tot parcursul anului. Cu toate acestea, acest lucru poate fi dăunător pentru mediu, deoarece produce o mulțime de emisii de carbon. Ca prim pas, tu și echipa ta va trebui să cercetezi mai multe informații despre „milele alimentare” și despre modul în care acestea contribuie la încălzirea globală.

Pentru mai multe informații despre milele alimentare, faceți clic pe următoarele link-uri:

- Ce sunt milele alimentare? <http://www.ecofriendlykids.co.uk/what-are-food-miles.html>
- Alimentație și agricultură, mile alimentare: <https://www.oddizzi.com/teachers/explore-the-world/food-and-farming/food-miles/>

Pentru mai multe informații despre mile alimentare și mediu, faceți clic pe următoarele link-uri:

- Amprenta reală de carbon a alimentelor tale [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=JCohzI9oVNE>
- Mili de mâncare și mediu: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/topics/zjr8mp3/articles/zinxwnb>

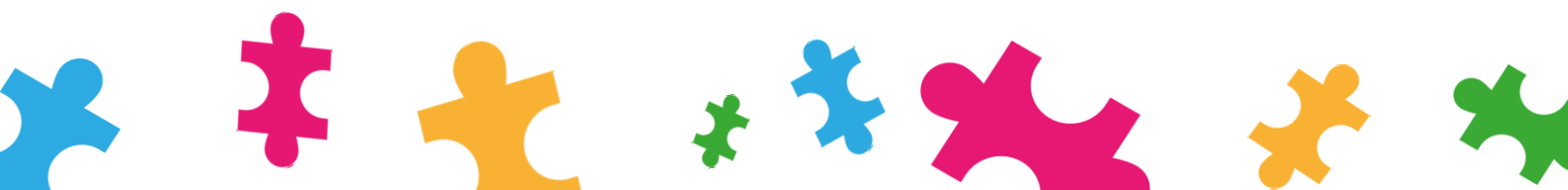
Pentru mai multe informații despre consumul global de alimente și risipa, faceți clic pe următoarele link-uri:

- Calculator de mile alimentare: <https://www.foodmiles.com/food/calculator>
- Consumul și risipa de alimente: <https://www.youtube.com/watch?v=0eqxgvZNn0I>

### Pasul 2: Planificarea auditului

Acum că știți totul despre mile alimentare și despre cum să alegeți alimente mai durabile pentru prânz, este timpul să începeți să planificați: Auditul Pachetului de Prânz! Un audit este cazul în care examinezi ceva dintr-un motiv anume, cum ar fi siguranța, standardele de calitate și, în acest caz; durabilitate. Deci, odată cu auditul pachetului de prânz, veți evalua cât de durabile sunt cu adevărat prânzurile dvs. și ale echipelor dvs.

Pentru a evalua corect acest lucru, va trebui mai întâi să planificați ceea ce veți include în procesul dumneavoastră de evaluare. Deoarece aflați cât de durabile sunt mesele dvs., va trebui mai întâi să aflați cum să identificați alimentele durabile.





Pentru mai multe informații despre alimentația durabilă, faceți clic pe următoarele link-uri:

- Producția alimentară durabilă: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/guides/zf6fr82/revision/1>
- Modalități de reducere a milelor alimentare [video]: [https://www.youtube.com/watch?v=nw6kftL0e\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=nw6kftL0e_g)
- Mâncare durabilă de la Farm to Fork [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=5NmtoxmGLtk>

Pentru mai multe informații despre alimentele de sezon, faceți clic pe următoarele link-uri:

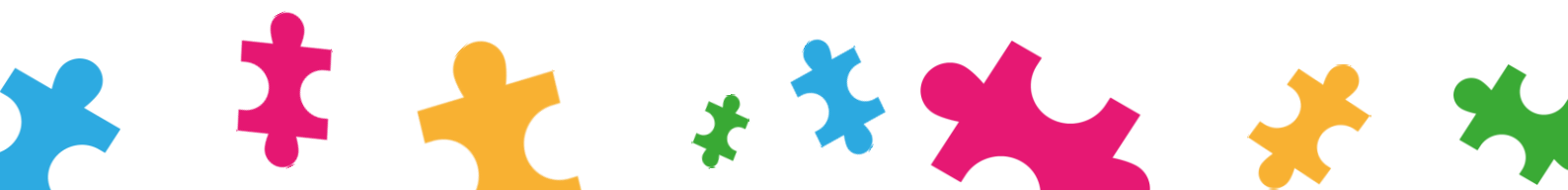
- Ce mâncare este de sezon? <https://www.bordbia.ie/whats-in-season/best-in-season/calendar/january>
- Obține produse de sezon: [https://www.superkidsnutrition.com/fv\\_seasonal-produce/](https://www.superkidsnutrition.com/fv_seasonal-produce/)

### Pasul 3: Efectuarea auditului cutiei de prânz

Acum că știți cum arată producția alimentară durabilă și puteți identifica modalități ecologice de a împacheta prânzurile școlare, este timpul să începeți auditul! Cu șablonul de mai jos, efectuează un audit cu lunchbox-ul tău și al membrilor echipelor tale. Asigurați-vă că răspundeți sincer la întrebări pentru a vedea cât de durabil sunteți și unde vă puteți îmbunătăți!

Scopul auditului tău este să identifici unde tu și echipa ta te-ai putea îmbunătăți pentru a mânca prânzuri care nu sunt doar gustoase, ci și bune pentru mediu! Cu șablonul Audit Lunchbox de mai jos, evaluează-ți cutiile de prânz!

Auditul Pachetului de Prânz				
Sarcină:	Membru al echipei 1	Membrul echipei 2	Membrul echipei 3	Membru al echipei 4
Ce este astăzi în cutia ta de prânz?				
Unde îți face familia dvs. magazinul local (supermarket local, piață fermieră, online, supermarket mare etc.)				
Există fructe/legume în cutia de prânz care sunt de sezon?				
Există fructe/legume în				

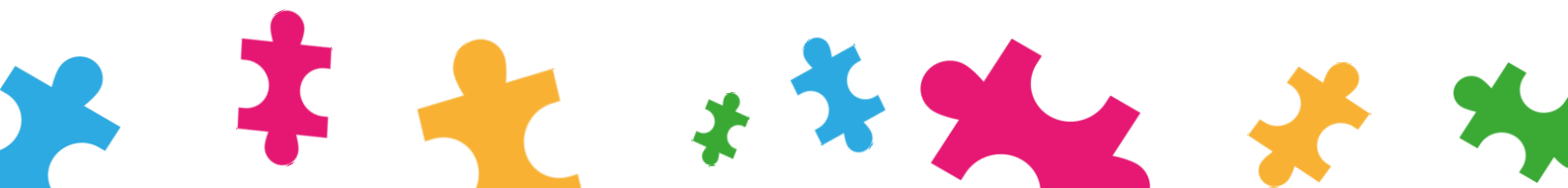


cutia de prânz care nu sunt de sezon?				
Este ceva cultivat în cutia ta de prânz în țara ta?				
Cât de mult ambalaj este inclus în cutia ta de prânz?				
Ce faci cu resturile tale? (arunca, compostează, păstrează pentru mai târziu etc.)				
Este ceva din cutia ta de prânz de casă?				
Care sunt 3 moduri prin care îți poți îmbunătăți cutia de prânz pentru a fi mai sustenabilă?				

Cum a decurs auditul tău? Ce ai descoperit în urma auditului dvs. în cadrul grupului dvs.?

#### Pasul 4: Școală durabilă

Acum că ai terminat Auditul Pachetului de Prânz, puteți vedea cum ne putem îmbunătăți cu toții obiceiurile alimentare pentru a fi mai sustenabili și pentru a reduce impactul milelor alimentare. Făcând mici schimbări în obiceiurile noastre zilnice, cum ar fi; cumpărăturile locale, cumpărarea





de produse de sezon, luând în considerare de unde provin alimentele, cumpărarea de pe piețele fermierilor, renunțarea la ambalajele din plastic și multe altele pot ajuta la reducerea impactului milelor alimentare și la scăderea cantității de emisii de carbon care au un impact negativ asupra mediu inconjurator!

De ce să nu folosiți aceste informații pentru a încuraja restul școlii dvs. să sublinieze importanța reducerii milelor de mâncare și a ne juca rolul în combaterea schimbărilor climatice?

Pentru modalități de a vă face pachetul de prânz mai durabil, faceți clic pe următoarele link-uri:

- Oprirea risipei alimentare școlare: <https://stopfoodwaste.ie/planning-shopping/do-your-homework-reduce-school-food-waste>
- Sfaturi practice pentru cutii de prânz mai durabile: <https://www.mykidstime.com/lifestyle/10-practical-products-to-make-your-childs-lunch-box-eco-friendly/>

Pentru inspirație despre modul în care școala dvs. ar putea fi mai durabilă, faceți clic pe următoarele link-uri:

- Eco-Școli [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=NYnTmgnUmmo&t=114s>
- 7 pași pentru a începe o campanie ecologică: <https://www.ecoschools.global/seven-steps>
- Școală ecologică și durabilă: <https://www.green-modular.com/blog/make-your-school-a-green-school-with-our-top-10-tips>
- Alternative durabile la risipa alimentară în școli: <https://www.actionforhealthykids.org/activity/food-waste/>

## Pasul 5: Campania Food Miles

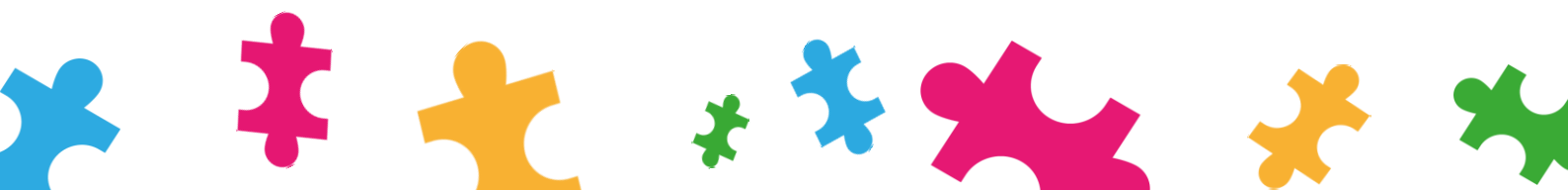
Acum că v-ați uitat la câteva idei despre cum să începeți campania școlară durabilă, un pas grozav este să împărtășiți informațiile pe care le-ați descoperit despre milele alimentare, cum să reduceți risipa alimentară, alimentația durabilă și cât de benefică este pentru mediu. ! Prin campania dvs. ecologică, vă puteți încuraja clasa și școala să fie mai prietenoase cu planeta și să facă alegeri mai ecologice!

Împărtășiți rezultatele auditului cu profesorul și gândiți-vă la diferitele moduri în care ați putea încuraja pe alții să facă alegeri mai durabile cu mâncarea lor!

### **Ai putea începe o campanie pentru a-ți ajuta școala, de ce să nu te gândești la:**

- Formarea unui comitet ecologic
- Creați un plan de acțiune
- Informați și implicați elevii și profesorii
- Atinge-ți obiectivele ecologice!

Campania dvs. ar putea susține prânzuri mai bune, mai puțină risipă de alimente, un coș de compost sau chiar ar putea încerca să înceapă o mica grădină de legume în școala dvs.! Există atât de multe opțiuni în care ai putea face diferența în școala ta. Motivarea altora să facă mai mult pentru mediu este un pas grozav în direcția corectă în îngrijirea planetei Pământ.





## EVALUARE

Ca auto-evaluare pentru această WebQuest, scrieți o scurtă auto-reflecție de 100 de cuvinte pentru a explica cum v-a plăcut această activitate. Răspundeți la următoarele întrebări pentru a vă ajuta:

- Ce ai învățat din această activitate? Poti sa mentionezi 3 lucruri?
- Puteți explica de ce este important să reduceți impactul milelor alimentare?
- Vă puteți gândi la 3 beneficii ale alimentației durabile?
- Care crezi că este cel mai important lucru pe care l-ai învățat astăzi și pe care l-ai putea spune prietenului tău sau membrului familiei?

De asemenea, de ce nu încercați să vă testați cunoștințele cu următoarele întrebări pentru a vedea cât de mult ați învățat astăzi:

<https://forms.gle/zjSBZL4AdxBsbSdRA>

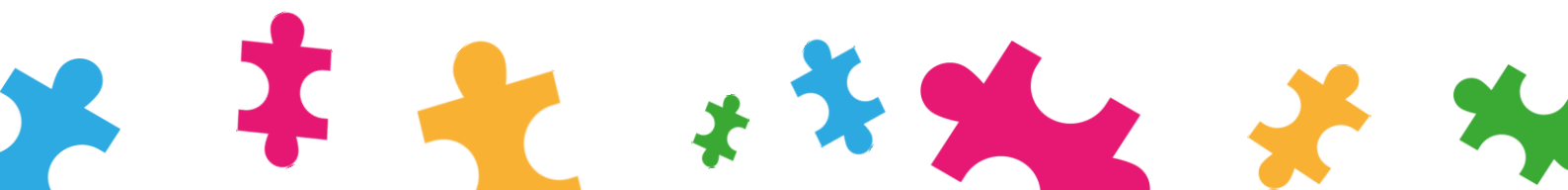
## CONCLUZIE

Felicitări! Dumneavoastră și echipa dvs. ați descoperit cu succes și ați crescut gradul de conștientizare despre milele alimentare și despre cum să fiți mai durabili atunci când cumpărați, consumați și aruncați alimente. Prin efectuarea Auditului Pachetului de Prânz și lansarea unei campanii în cadrul școlii dumneavoastră, ați demonstrat că puteți fi un adevărat avocat al schimbării în lupta pentru mediu!

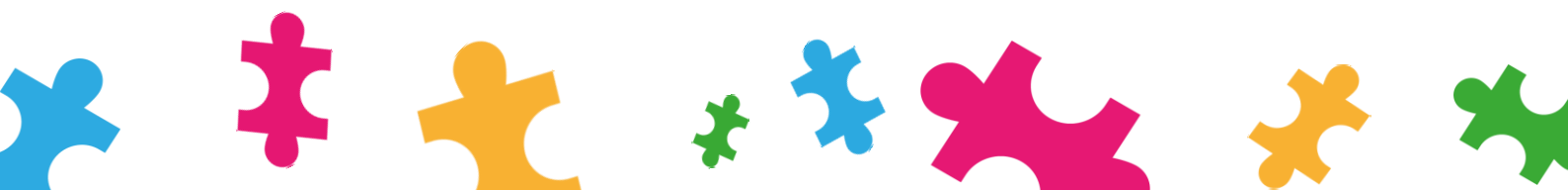
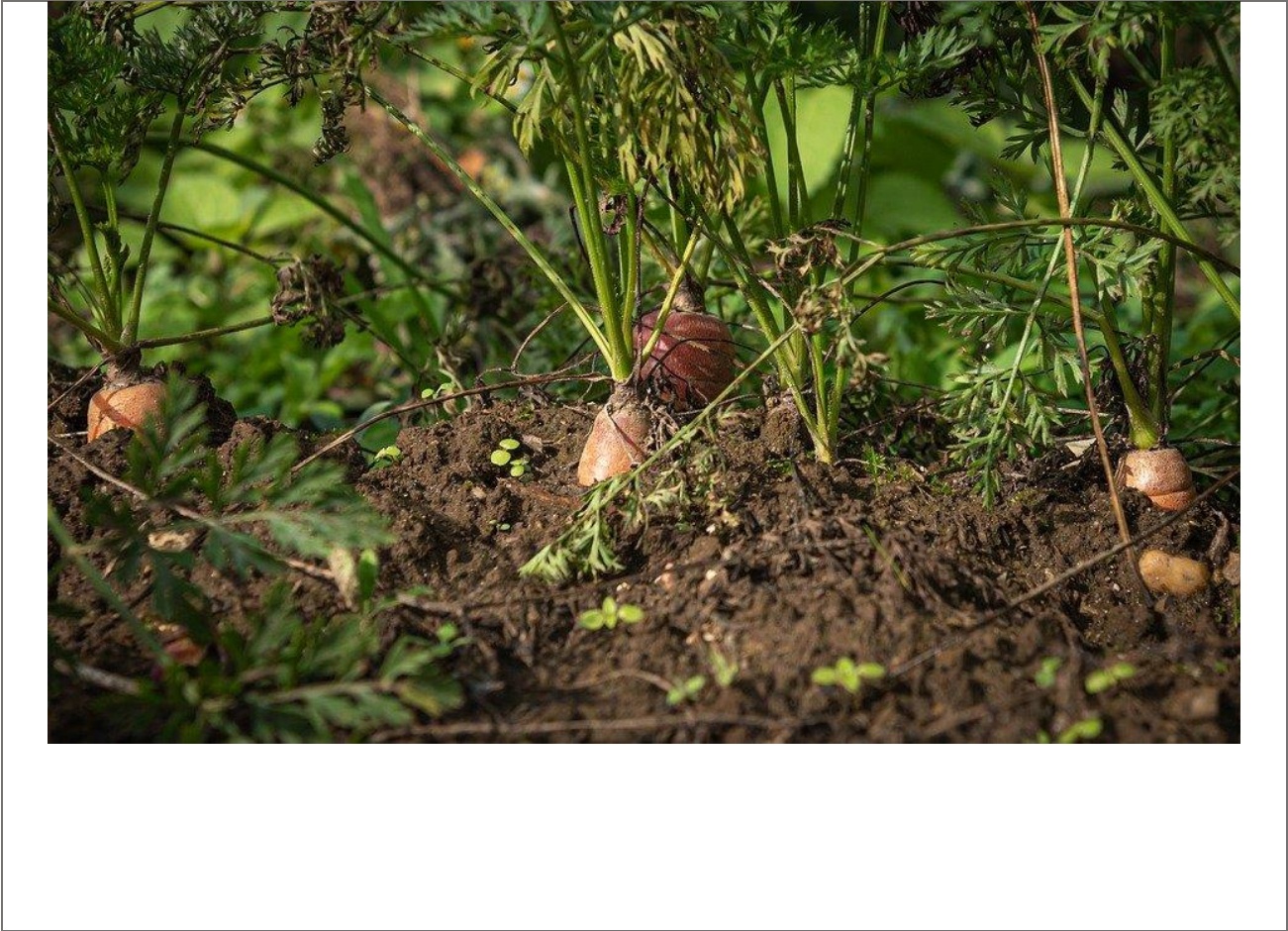
Înțelegând impactul milelor de mâncare, risipa de alimente și costul de mediu al consumului global de alimente, puteți vedea cât de important este că toți muncim mai mult pentru a face alegeri durabile pentru a ne proteja planeta. Făcând alegeri durabile cu privire la alimentele pe care le consumăm, cu toții putem face schimbări care să beneficieze mediul și clima. Nu este prea târziu pentru a încetini ritmul schimbărilor climatice și, lucrând împreună, ne putem juca cu toții rolul pentru a fi mai durabili!

„Cheia înțelegerii viitorului este un cuvânt: durabilitate.”

- Patrick Dixon









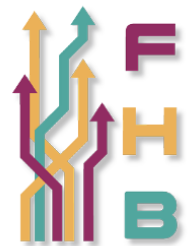


# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

